

Wichtige Hygienehinweise:

Es gibt einige wichtige Dinge zu beachten, bitte macht euch damit vertraut und besprecht das mit euren Kindern:

1. Die Kinder kommen/gehen pünktlich.
2. Bitte wartet bis zum Gruppenbeginn draußen vor der Halle, der Trainer holt euch unten ab.
3. Die Eltern dürfen während der Gruppen nicht in die Halle.
4. Kommt bitte bereits umgezogen und **wascht Euch unmittelbar** vor dem Klettern die Hände.
5. Es gibt keinen Getränkeverkauf, jeder muss seine eigene Flasche mitbringen.
6. Als Ablage für eure Sachen können die Fächer der Leihschuhe benutzt werden.
7. Die Kinder werden nach der Gruppe einzeln aus der Halle gelassen und müssen unten von den Eltern in Empfang genommen werden oder können selbstständig nach Hause gehen.
8. Die Toiletten sollen nur im Notfall benutzt werden, bitte geht noch einmal zuhause.
9. Außerhalb des Trainings, insbesondere beim Betreten und Verlassen der Sportstätte sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht in geschlossenen Räumen Maskenpflicht.
10. Die Gruppenstunde muss kontaktfrei ablaufen (1,5m Mindestabstand)

Allgemeine Hygienemaßnahmen

- *Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) **auf jeden Fall zu Hause bleiben.***
- *Verzicht auf Händeschütteln, Umarmungen*
- *Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch*
- *Häufiges Händewaschen – auf jeden Fall vor dem Beginn der Gruppenstunde*

Abstand halten, die 1,5 Meter-Distanzregel ist bindend.